

## Devenir Coach de vie

« Les gens qu'on interroge, pourvu qu'on les interroge bien,  
Trouvent en eux-mêmes les bonnes réponses ».

Socrate

**Pas besoin d'aller mal pour aller mieux ! Thérapie du bien-portant**

Le Coach en développement personnel est un guide, un accompagnateur, permettant à l'individu de développer ses possibilités, ses ressources. Le coach aide le "coaché" à tirer parti de son potentiel et à résoudre un problème, à être acteur du changement en trouvant en lui les réponses à ses questions.

Le coaching est un accompagnement professionnel personnalisé permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle. A la différence d'une thérapie, le coaching ne répond pas à une souffrance psychologique mais au besoin de comprendre, d'appréhender une situation nouvelle et de rétablir un équilibre.

À travers le processus de coaching la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

Notre approche du coaching est une approche multidisciplinaire centrée sur la personne.



### Les +++ de la formation Coach de vie :

- Des bases solides de coaching et PNL
- Un formateur particulier



E-FORMA-

Organisme de formation déclaré sous le numéro 97970193997



L'inscription se fait à tout moment de l'année.

Le rythme de formation est adapté à chaque stagiaire.

La formation se déroule en e-learning et en cours particulier selon l'option choisie. La durée de la formation est comprise entre 10 et 20 mois.

Aujourd'hui le monde bouge, la relation d'aide, les demandes de nos clients et la formation aussi, nous nous y conformons, fidèles à notre principe d'adaptabilité. La technologie modifie la manière d'enseigner, d'ailleurs, de grandes universités développent maintenant les cours en ligne pour augmenter l'égalité des chances face à l'éducation.

### Concrètement, quel est notre fonctionnement ?

La formation en coaching se déroule en e-learning et avec la possibilité de choisir l'option classes virtuelles individuelles, en cours particuliers, sous la forme d'un forfait de 5 heures. La formation s'articule autour de 6 modules auxquels vous avez accès au fur et à mesure de votre progression. Les cours sont articulés entre eux, selon une progression pédagogique.

### Certification :

L'obtention du certificat de COACH E-FORMA est conditionnée par la réussite de l'évaluation, comportant 2 épreuves :

1. Contrôle continu des connaissances : comprenant la moyenne des évaluations des 6 modules
2. Examen final : Évaluation des connaissances et compétences grâce à la présentation d'un mémoire sur un thème imposé.

### Les avantages de ce cursus :

Vous progressez selon votre rythme  
Pas d'échéance obligatoire concernant la remise des devoirs.  
Vous pouvez effectuer votre formation dans un délai compris entre 6 et 12 mois maximum.  
Votre suivi est totalement individuel, en cours particulier.  
Pas de déplacement.

### Nos Tarifs :

Formation à distance : 1000 euros

+ [forfait accompagnement individuel en classe virtuelle](#) -5 cours- : 1400 euros

Paiement jusqu'en 5 fois par virement

Paiement jusqu'en 10 fois par chèques



E-FORMA-

Organisme de formation déclaré sous le numéro 97970193997

## Programme :

<p><b>Cours 1 :</b> Le coach en développement personnel Définitions Historique et sources du coaching Trois compétences du coach Développement de la notion de coaching Les différents types de coaching La demande en coaching Les apports et les bénéfices d'un accompagnement coaching Caractéristiques et étapes de la démarche Les étapes du coaching Les sept caractéristiques de l'accompagnement coaching Les outils du coach</p>	<p><b>Cours 2 :</b> La PNL Principe de base de la PNL Principales techniques de la PNL Le méta-modèle Le recadrage La dissociation Les canaux sensoriels ou VAKOG  La Calibration La synchronisation La puissance du langage non verbal Les Niveaux logiques</p>
<p><b>Cours 3 :</b> La première rencontre L'anamnèse La fiche d'anamnèse Les outils de l'anamnèse L'approche centrée sur la personne La détermination de l'objectif</p>	<p><b>Cours 4 :</b> La suite de la relation Le Contrat en Coaching Schéma de contrat de coaching L'accompagnement coaching L'entretien coaching Fiche type de suivi d'entretien Les 4 étapes du processus Coaching Ingrédients pour que le coaching puisse fonctionner La motivation</p>
<p><b>Cours 5 :</b> Le stress Le rôle des émotions dans le comportement Savoir gérer ses émotions Autres exercices pratiques Outils et techniques Incarnar les caractéristiques du coach 5 clés pour développer votre charisme</p>	<p><b>Cours 6 :</b> Les croyances Notion et définition du Transfert L'alliance Le contre transfert La supervision Le métier de COACH Code de déontologie Votre fin de formation Le projet professionnel</p>



E-FORMA-

Organisme de formation déclaré sous le numéro 97970193997



--	--



E-FORMA-

Organisme de formation déclaré sous le numéro 97970193997